

食材調査票

名 前： _____

生年月日： _____

食材調査票で確認する食材は、食物アレルギーを起こしやすい食材を中心に掲載しています。

また、保育園での離乳食を提供するにあたり、御家庭での食材の進み具合や形状などを確認させて頂いています。

月齢を目安に給食で提供されますので、御家庭でお試してください。

	初期	(○)	中期	(○)	後期	(○)	完了期	(○)	幼児	(○)
穀類	米		食パン		スパゲティ				中華麺	
	麩		うどん		ホットケーキミックス					
いも類	じゃが芋				里芋		春雨		こんにゃく	
	さつまい									
豆類	豆腐		大豆				油揚げ			
			納豆							
			高野豆腐							
野菜類	人参		なす		もやし		パセリ		ごぼう	
	かぼちゃ		きゅうり		ねぎ				れんこん	
	小松菜		ピーマン		椎茸				しょうが	
	ほうれん草		いんげん		しめじ				にんにく	
	大根		枝豆		にら				コーン	
	トマト									
	ブロッコリー									
	玉ねぎ									
果物類			バナナ		りんご		パイナップル			
					オレンジ		桃			
藻類	昆布だし		のり		わかめ					
卵類			卵黄		全卵					
魚類	かれい		しらす		鮭				さば	
			ツナ						ちくわ	
肉類			鶏ひき肉		豚ひき肉		鶏肉		ウインナー	
			レバー				豚肉		ベーコン	
乳類			スキムミルク		牛乳(料理)		牛乳(飲む)			
					ヨーグルト		チーズ			
					バター		生クリーム			
その他			しょうゆ		サラダ油		ココア		えび	
			塩		ごま油		ヤクルト		ごま	
			みそ		バター		ソース		カレールウ	
			砂糖		ケチャップ					

上記に記載が無い食材も、保育園の給食では提供を致します。

食材や給食についてのご相談などありましたら、ご記入ください。

{
 最終確認日（ 年 月 日）
 みどりの風保育園・みどりの丘保育園