

# 10月 はぐくみレター



こんにちは!はぐくみです。

陽が沈むのが早くなり、秋の雰囲気を感じる頃となりました。今月はお月見とハロウィンの製作ができますよ! 外遊びも心地よいこの季節、はぐくみと一緒に秋を楽しみましょう。

## < 利用時間に注意が必要な日 >

10月24日(金) 11:00~ 通常の室内・園庭開放

10月30日(木) 10:40~ 通常の室内・園庭開放

予約制イベント実施のため、ご不便をお掛けしますがご協力をお願いいたします。

※ イベント参加者は、通常通り利用いただけます。

## < 予約制イベント > 来室時または電話 (0438-97-5527)

### ・離乳食講座

10月24日(金) (5組)

参加者は抽選にて決定させていただきます。

### ・わらべ歌や童謡をみんなで歌おう!

10月30日(木) (7組)

抽選受付: 10/6(月)までに ご応募ください。

※7日(火)午後、当選した方のみ電話連絡致します。

はぐくみからの連絡は、0438-97-5552(保育園の電話番号)が表示されます。



## 【看護師のちょこっとおはなし会】

- ・冬の感染症対策 7日(火)10:00~10:30
- ・嘔吐処理 22日(水)10:00~10:30

保育園の看護師が子育てに役立つ情報をちょこっとお話します。今回は2つのテーマで実施!

ぜひ気軽にご参加ください!

## 【作って遊ぼう!】

“ハロウィン”



10日(金)・14日(火)  
・15日(水)・20日(月)・23日(木)  
10:00~11:30 13:30~15:00

お花紙やシール貼りで かわいいハロウィンの飾りを作りましょう。

## 【ちいさなおはなし会】

6日(月) 10:00~10:30

今回は10月の楽しみがぎゅっとつまったおはなし会。当日は十五夜。一緒にお月見団子をお供えしましょう!



プチお誕生会 10月生まれさん 遊びに来てね

## 予約制 7組限定

### 【わらべ歌や童謡をみんなで歌おう】

30日(木) 10:00~10:30

先生と一緒に、わらべうたや童謡・手遊び歌で遊びましょう!



## 【離乳食講座】 予約制 5組限定

24日(金) 10:30~11:00

離乳食のあれこれ、栄養士がお教えます! 月齢に合わせた離乳食の形や硬さを一緒に実物で確認しましょう!



## 【あかちゃんの日】 28日(火) 9:00~11:45

あかちゃんの交流の日。一緒にゆっくり遊びましょう。10:15頃までは栄養士に離乳食の相談ができます。

## 【栄養相談の日】 9日(火) 9:30~10:15

食事・離乳食で気になることに、栄養士がお応えします。

## 【身長・体重測定の日】

27日(月)・29日(水)・31日(木)  
9:30~11:30 13:30~15:00

記録用紙(1年分記録可)をご用意しております。

## 【介護相談】 17日(金) 10:30~11:30

介護の疑問や不安など、気軽にご相談ください。



# 10月予定カレンダー



月	火	水	木	金
		1 室内・園庭開放	2	3
6 ちいさなおはなし会 10:00~10:30	7 看護師のちょこっとおはなし会 テーマ:冬の感染症対策 10:00~10:30	8 室内・園庭開放	9 栄養相談 9:30~10:15	10 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00
13 スポーツの日 お休みです	14 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	15	16 室内・園庭開放	17 介護相談 10:30~11:30
20 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	21 室内・園庭開放	22 看護師のちょこっとおはなし会 テーマ:嘔吐処理 10:00~10:30	23 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	24 予約制 離乳食講座 10:30~11:00
27 身長・体重測定 9:30~11:30 13:30~15:00	28 あかちゃんの日 9:00~11:45 1歳以上の方も通常通り参加可!	29 身長・体重測定 9:30~11:30 13:30~15:00	30 予約制 わらべ歌や童謡をみんなで歌おう 10:00~10:30	31 身長・体重測定 9:30~11:30 13:30~15:00

## < 子育て支援センターはぐくみのご案内 >

◎開いている日:月曜日~金曜日 ◎お休みの日:土、日、祝日、年末年始

午前 9:00~11:45 室内・園庭 (園庭は11:30まで)

午後 13:00~15:30 室内のみ

※ご利用は登録制です。初回ご利用時に登録用紙の記入をお願いします。

※11:45~13:00の間はランチタイムです。ご利用の方は昼食を持参し、

必ず11:45までにははぐくみにて受付をお済ませください。(電子レンジ使用可)

※水分補給のための飲み物は、各自でご用意ください。

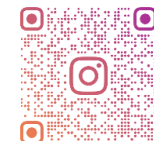
Instagram でも情報発信中!  
チェックしてくださいね!

お問い合わせ: みどりの丘保育園

(袖ヶ浦市蔵波 3108 番 177)

TEL : 0438-97-5527 (直通)

※“はぐくみ”は「みどりの丘保育園」内にあります。保育園入口の受付で「支援センターに来ました」とお声かけ下さい。



HAGUKUMI\_MIDORINOOKA