

# 9月はぐくみスター



こんにちは!“はぐくみ”です。

まだまだ夏の名残を感じますが、日の長さは随分と短くなってきましたね。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。よく寝て、よく食べて、元気に遊びましょう!



# 9月予定カレンダー

月	火	水	木	金
				1 室内・園庭開放
4 室内・園庭開放	5 —————→	6 ちいさなおはなし会 10:00~10:15	7 室内・園庭開放	8 —————→
11 室内・園庭開放	12 子育て相談 10:00~11:00	13 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	14 —————→	15 —————→
18 敬老の日 お休み	19 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	20 —————→	21 室内・園庭開放	22 介護相談 10:30~11:30
25 身長・体重測定 9:30~11:30 13:30~15:00	26 —————→	27 ママのための ヨガ体験 10:00~11:00	28 英語で遊ぼう! 10:00~10:30	29 身長・体重測定 9:30~11:30 13:30~15:00

## ＜利用時間に注意が必要な日＞

9月27日(水) 10:50~

9月28日(木) 10:50~

予約制イベント実施の為、通常の室内園庭開放の時間を制限させていただきます。  
イベント参加者は、通常通り利用いただけます。

## ＜予約制イベント＞ 来室時または電話 (0438-97-5527)

### ・ママのためのヨガ体験

9月27日(水) (6組)

### ・英語であそぼう!

9月28日(木) (5組)

### ・子育て相談

9月12日(火) ご予約優先

参加者は抽選にて決定させていただきます。  
抽選受付: 9/4(月)までに ご応募ください。  
※5日(火)午後、当選した方のみ電話連絡致します。  
はぐくみからの連絡は、0438-97-5552(保育園の電話番号)が表示されます。

※前日までにご予約の上、ご相談内容をお知らせください。  
予約状況によっては、当日もご相談いただけます。

### 抽選

#### 【ママのためのヨガ体験】

27日(水) 10:00~11:00  
毎日忙しいままの、心と身体をゆったりほぐしましょう!  
お子さんが遊べるスペースを同じ部屋に設けます。  
持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

### 抽選

#### 【英語であそぼう!】

28日(木) 10:00~10:30  
先生と一緒に、英語の歌やダンス路遊びましょう!  
英語育児の質問コーナーもあります。

### 【子育て相談】 予約優先

12日(火) 10:00~11:00  
子育ての疑問や心配事などを、気軽にご相談ください。  
看護師(園長)がお応えします。

### 【作って遊ぼう!】

#### “コスモス”(手形)

13日(水)~15日(金)  
19日(火)・20日(水)  
10:00~11:30  
13:30~15:00  
秋の花・コスモスを手形でつくりましょう!



### 【身長・体重測定】

25日(月)・26日(火)・29日(金)  
9:30~11:30 13:30~15:00  
身長体重計・記録用紙(1年分記録可)を支援室にご用意しています。

### 【ちいさなおはなし会】

6日(水) 10:00~10:15  
楽しい絵本を紹介します。

### 【介護相談】

22日(金) 10:30~11:30  
家族や将来の事。介護の疑問や不安など、気軽にご相談ください。

## ＜子育て支援センターはぐくみのご案内＞

◎開いている日: 月曜日~金曜日 ◎お休みの日: 土、日、祝日、年末年始

午前 9:00~11:45 室内・園庭(園庭は11:30まで)

午後 13:30~15:30 室内のみ

※ご利用は登録制です。初回ご利用時に登録用紙のご記入をお願い致します。  
※水分補給のための飲み物は、各自でご用意ください。  
※昼食もご利用いただけます。ご希望の方は、必ず11:45までにはぐくみにて受付をお済ませください。

お問い合わせ: みどりの丘保育園 袖ヶ浦市蔵波3108番177

TEL: 0438-97-5527 (直通)

※“はぐくみ”は「みどりの丘保育園」内にあります。

保育園入口の受付で「支援センターに来ました」とお声かけ下さい。