

# 9月はぐくみスター



こんにちは!“はぐくみ”です。

まだまだ夏の名残を感じますが、日の長さは随分と短くなってきましたね。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。よく寝て、よく食べて、元気に遊びましょう!

## < 利用時間に注意が必要な日 >

9月18日(水) 10:50~

9月26日(木) 10:50~

予約制イベント実施の為、通常の室内園庭開放の時間を制限させていただきます。

イベント参加者は、通常通り利用いただけます。

## < 予約制イベント > 来室時または電話 (0438-97-5527)

・ママのためのヨガ教室

9月18日(水) (6組)

参加者は抽選にて決定させていただきます。

抽選受付: 9/3(火)までに ご応募ください。

※4日(水)午後、当選した方のみ電話連絡致します。

はぐくみからの連絡は、0438-97-5552(保育園の電話番号)が表示されます。

・英語であそぼう!

9月26日(木) (5組)

・看護師のちょこっとおはなし会

9月5日(木)

予約制ではありませんが、人数把握のため 参加ご希望の方はお知らせいただくと助かります。当日参加も大歓迎です!

# 9月予定カレンダー

月	火	水	木	金
2 室内・園庭開放	3 —————	4 —————	5 看護師の ちょこっと おはなし会 10:00~10:30	6 室内・園庭開放
9 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	10 —————	11 —————	12 ちいさな おはなし会 10:00~10:30	13 室内・園庭開放
16 敬老の日 お休み	17 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	18 ママのための ヨガ教室 10:00~11:00	19 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	20 栄養相談 9:30~10:15
23 秋分の日 お休み	24 身長・体重測定 9:30~11:30 13:30~15:00	25 —————	26 英語で遊ぼう! 10:00~10:30	27 身長・体重測定 9:30~11:30 13:30~15:00
30 介護相談 10:30~11:30				

### 予約制

【英語であそぼう!】

26日(木) 10:00~10:30

先生と一緒に、英語の歌やダンスで遊びましょう!

質問コーナーもあります。

### 【看護師の

ちょこっと おはなし会】

5日(木) 10:00~10:30

テーマ「こどものお口の発達と食事」

保育園の看護師が、子育てに役立つ情報をちょこっとお話します。

今回は栄養士も参加!!

発達に合わせた食事のアドバイスもあります。

気軽に聞きに来てくださいね!

### 【作って遊ぼう!】

“ぶどう”(手形)

9日(月)~11日(水)

17日(火)・19日(木)

10:00~11:30

13:30~15:00

おいそうな

おいしいぶどうを

作りましょう!



### 【栄養相談の日】

20日(金) 9:30~10:15

食事・離乳食で気になることに、栄養士がお応えします。

### 【身長・体重測定】

24日(月)・25日(火)・27日(金)

9:30~11:30 13:30~15:00

身長体重計・記録用紙(1年分記録可)をご用意しています。



### 予約制

【ママのためのヨガ教室】

18日(水) 10:00~11:00

毎日忙しいママの、心と身体をゆったりほぐしましょう。

お子さんが遊べるスペースを同じ部屋に設けます。

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

【介護相談】 30日(月) 10:30~11:30

家族や将来の事。介護の疑問や不安など、気軽にご相談ください。

## < 子育て支援センターはぐくみのご案内 >

◎開いている日: 月曜日~金曜日 ◎お休みの日: 土、日、祝日、年末年始

午前 9:00~11:45 室内・園庭 (園庭は11:30まで)

午後 13:00~15:30 室内のみ

※ご利用は登録制です。初回ご利用時に登録用紙の記入をお願い致します。

※水分補給のための飲み物は、各自でご用意ください。

※昼食もご利用いただけます。ご希望の方は、必ず11:45までにはぐくみにて受付をお済ませください。

お問い合わせ: みどりの丘保育園 袖ヶ浦市蔵波3108番177

TEL: 0438-97-5527 (直通)

※“はぐくみ”は「みどりの丘保育園」内にあります。

保育園入口の受付で「支援センターに来ました」とお声かけ下さい。