

# 9月はぐくみスター



こんにちは!“はぐくみ”です。

まだまだ夏の名残を感じますが、日の長さは随分と短くなってきましたね。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。よく寝て、よく食べて、元気に遊びましょう!

## < 利用時間に注意が必要な日 >

**9月16日(火) 10:50~** 予約制イベント実施の為、通常の室内園庭開放の時間を制限させていただきます。  
イベント参加者は、通常通り利用いただけます。

## < 予約制イベント > 来室時または電話 (0438-97-5527)

**・ママのためのヨガ教室**  
**9月16日(火) (5組)** 参加者は抽選にて決定させていただきます。  
抽選受付: **9/4(木)まで**にご応募ください。  
※5日(金)午後、当選した方のみ電話連絡致します。  
はぐくみからの連絡は、**0438-97-5552**(保育園の電話番号)が表示されます。

### 予約制

**【ママのためのヨガ教室】**  
16日(火) 10:00~11:00  
毎回好評の、チェアヨガを行います。  
毎日忙しいママの心と身体をゆったりほぐしましょう。  
お子さんが遊べるスペースを同じ部屋に設けます。

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

### 【作って遊ぼう!】 “赤とんぼ”(手形)

9日(火)・11日(木)・19日(金)  
22日(月)・24日(水)  
10:00~11:30  
13:30~15:00  
すいすい空を飛ぶ  
赤とんぼを  
作りましょう!



### 【ちいさなおはなし会】

25日(木) 10:00~10:30  
楽しい絵本を紹介します。  
「くだもの」の  
製作も行います。  
今回もフォト  
スポットが登場!  
プチお誕生会  
9月生まれさん遊びに来てね♪



### 【あかちゃんの日】

17日(水) 9:00~11:45  
あかちゃんの交流の日。  
一緒にゆっくり遊びましょ  
う。  
10:15頃までは栄養士に離  
乳食の相談ができます。

### 【栄養相談の日】

8日(月) 9:30~10:15  
食事・離乳食で  
気になることに、  
栄養士がお応えします。

### 【介護相談】 12日(金) 10:30~11:30

家族や将来の事。介護の疑問や不安など、  
気軽にご相談ください。

**【身長・体重測定】** 26日(金)・29日(月)・30日(火)  
9:30~11:30 13:30~15:00  
身長体重計・記録用紙(1年分記録可)をご用意しています。

# 9月予定カレンダー

月	火	水	木	金
1 室内・園庭開放	2	3	4	5
8 栄養相談 9:30~10:15	9 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	10 室内・園庭開放	11 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	12 介護相談 10:30~11:30
15 敬老の日 お休みです	16 予約制 ママのための ヨガ教室 10:00~11:00	17 あかちゃんの日 9:00~11:45 <small>1歳以上の方も通常遊ばせます!</small>	18 室内・園庭開放	19 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00
22 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	23 秋分の日 お休みです	24 作って遊ぼう! 10:00~11:30 13:30~15:00	25 ちいさなおはなし会 10:00~10:30	26 身長・体重測定 9:30~11:30 13:30~15:00
29 身長・体重測定 9:30~11:30 13:30~15:00	30			

## < 子育て支援センターはぐくみのご案内 >

◎開いている日: 月曜日~金曜日 ◎お休みの日: 土、日、祝日、年末年始

午前 9:00~11:45 室内・園庭 (園庭は 11:30 まで)  
午後 13:00~15:30 室内のみ

※ご利用は登録制です。初回ご利用時に登録用紙の記入をお願いします。

※11:45~13:00の間はランチタイムです。ご利用の方は昼食を持参し、

必ず11:45までにはぐくみにて受付をお済ませください。(電子レンジ使用可)

※水分補給のための飲み物は、各自でご用意ください。

**Instagram でも情報発信中!**  
チェックしてくださいね!

お問い合わせ: **みどりの丘保育園**

(袖ヶ浦市葦波 3108 番 177)

TEL : 0438-97-5527 (直通)

※“はぐくみ”は「みどりの丘保育園」内にあります。保育園入口の  
受付で「支援センターに来ました」とお声かけ下さい。



HAGUKUMI\_MIDORINOOKA