

# 5月はぐくみスター



こんにちは！“はぐくみ”です。  
 晴れ渡った空に、新緑の青葉。清々しさを感じますね。  
 お母さんのリフレッシュに。お子さんの友達作りに。  
 はぐくみのお部屋で待っています♪

## < 利用時間に注意が必要な日 >

5月22日(木) 11:00~ 通常の室内・園庭開放

予約制イベント実施の為、案内・園庭開放の時間を制限させていただきます。  
 イベント参加者は、通常どおりご利用いただけます。

< 予約制イベント > 電話 : 0438-97-5527 (直通)

・ママのためのヨガ教室 **5月22日(木)** (5組限定・参加者は抽選にて決定)



抽選受付: **5/8(木)まで**にご応募ください。

※9日(金)午後、当選した方のみ電話連絡致します。

はぐくみからの連絡は、0438-97-5552(保育園の電話番号)が表示されます。

## 【はぐくみ 座談会】

28日(水) 10:00~11:00

テーマ: デビュー

お散歩・離乳食・トイレ。色々なスタートで迷うこともありますよね。始めたこと・これから挑戦したいこと。あれこれおしゃべりをして、すっきりしちゃいましょう！  
 はぐくみ デビューも大歓迎ですよ！！  
 当日は看護師の山村先生が来室。  
 その他の話題や 聞くだけ参加も大歓迎。  
 ぜひ気軽に遊びに来てくださいね！  
 ママにちょっぴりお土産付きです♪

## 予約制 【ママのためのヨガ教室】“チェアヨガ”

22日(木) 10:00~11:00

前回好評だったチェアヨガを実施します。  
 お子さんはいつも通り室内で遊ぶことができますよ！  
 持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

## 【ちいさなおはなし会】

21日(水) 10:00~10:30

絵本をいくつかご紹介いたします。  
 ひらひら舞うちょうちょを作って、  
 絵本の世界を感じましょう♪



## 【作って遊ぼう！】

“ことり(手形)”

14日(水)~16日(金)・  
 19日(月)・20日(火)  
 10:00~11:30 13:30~15:00

みんなの手形で  
 かわいい  
 ことりさんを  
 作ります！



## 【身長・体重測定】

26日(月)・27日(火)・29日(木)  
 9:30~11:30 13:30~15:00

身長体重計・記録用紙を支援室にご用意しています。

## 【栄養相談】

13日(火)  
 9:30~10:15

食事、離乳食で  
 気になることに  
 栄養士がお応えします。

## 【介護相談】

30日(金)  
 10:30~11:30

家族や将来の事、  
 介護の疑問や不安など  
 気軽にご相談ください。

# 5月予定カレンダー



月	火	水	木	金
			1 室内・園庭開放	2 —————→
5 こどもの日 お休みです	6 振替休日 お休みです	7 室内・園庭開放	8 —————→	9 —————→
12 室内・園庭開放	13 栄養相談 9:30~10:15	14 作って遊ぼう！ 10:00~11:30 13:30~15:00	15 —————→	16 —————→
19 作って遊ぼう！ 10:00~11:30 13:30~15:00	20 —————→	21 ちいさなおはなし会 10:00~10:30	22 予約制 ママのための ヨガ教室 10:00~11:00	23 室内・園庭開放
26 身長・体重測定 9:30~11:30 13:30~15:00	27 —————→	28 はぐくみ 座談会 10:00~11:00	29 身長・体重測定 9:30~11:30 13:30~15:00	30 介護相談 10:30~11:30

## <子育て支援センターはぐくみのご案内>

◎開いている日:月曜日~金曜日 ◎お休みの日:土、日、祝日、年末年始

午前 9:00~11:45 室内・園庭 (園庭は11:30まで)

午後 13:00~15:30 室内のみ

※ご利用は登録制です。初回ご利用時に登録用紙の記入をお願いします。

※11:45~13:00の間はランチタイムです。ご利用の方は昼食を持参し、

必ず11:45までにははぐくみにて受付をお済ませください。(電子レンジ使用可)

※水分補給のための飲み物は、各自で用意ください。

Instagramでも情報発信中!

チェックしてくださいね!

お問い合わせ: みどりの丘保育園

(袖ヶ浦市蔵波3108番177)

TEL:0438-97-5527(直通)

※“はぐくみ”は「みどりの丘保育園」内にあります。保育園入口の  
 受付で「支援センターに来ました」とお声かけ下さい。



HAGUKUMI\_MIDORINOOKA